

## Meditaciones Cuaresmales de 2025, Juego de herramientas para los medios sociales

Lo invitamos a que use el texto y las imágenes a continuación en sus noticias en las redes sociales para compartir las Meditaciones Cuaresmales de la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo con su comunidad. Siga a la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo en [Facebook](#) e [Instagram](#) y etiquétenos en sus mensajes para compartir las maneras en que está empleando las Meditaciones.

### Imágenes

[Imagen cuadrada](#) para emplearlo en mensajes en Facebook e Instagram

[Imagen retrato](#) para emplearlo en historias en Facebook e Instagram

### Texto sugerido para ponerlo en Facebook e Instagram

En esta temporada de Cuaresma, únase a nosotros para las Meditaciones Cuaresmales de 2025 de la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo, escritas por Jerusalem Jackson Greer. Tituladas “Una Cuaresma en Común”, mediante reflexiones diarias se invita a los lectores a adoptar sus jornadas espirituales compartidas y los dones ordinarios de la comunidad. A medida que transitemos esta vía juntos, celebremos nuestras conexiones mediante oraciones, culto y servicio.

Visite [episcopalrelief.org/Lent](http://episcopalrelief.org/Lent) para suscribirse a correos electrónicos diarios, leer las meditaciones en línea y descargar un PDF.

**Nota:** Siéntase en plena libertad de reemplazar la Agencia Episcopal de Alivio y Desarrollo en el texto que antecede por una etiqueta nativa en Facebook (@EpiscopalRelief) e Instagram (@episcopalrelief).

### Historia sugerida en Facebook o Instagram

- Use la imagen retrato enlazada más arriba
- Añada un enlace a [episcopalrelief.org/Lent](http://episcopalrelief.org/Lent)
- Añada etiqueta a @episcopalrelief
- Añada el texto “ Suscríbese a correos electrónicos diarios, lea las meditaciones en línea o descargue un PDF”