

## DÍA DE AMOR

Contribuido por Jamie Martin-Currie M.S. Ed.

El Día Mundial de la Bondad, que se observa el 13 de noviembre, es un día festivo internacional creado en 1998 para promover la bondad en todo el mundo. Se celebra en muchos países y nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre los principios humanos más importantes y unificadores: amor y bondad. [Lea más aquí.](#)

Hemos diseñado el Día de Amor para concienciar a la gente sobre el Día Mundial de la Bondad y la campaña **MIL DÍAS DE AMOR**. El propósito es poner de relieve buenas obras en sus hogares, feligresías y la comunidad centradas en el poder positivo y el denominador común de amor que nos une. El 13 de noviembre será un día dedicado al potencial positivo de actos de amor, tanto grandes como pequeños. **¿Se unirá a nosotros?**

### Instrucciones

Es fácil crear un Día de Amor en su hogar, barrio o comunidad eclesial. Para diseñar su Día de Amor completará tres tareas. Dentro de cada tarea orará, actuará, reflexionará y compartirá.

### Tareas - Complete las tres tareas.

- I. **Iniciar**
- II. **Agradecer**
- III. **Hacer**

### Actos – Complete los cuatro actos de cada tarea.

- **Orar**
- **Actuar**
- **Reflexionar**
- **Compartir**



## I. EMPEZAR

### Orar

Una oración para los que viven solos

Dios Todopoderoso, cuyo Hijo no tenía donde apoyar su cabeza, concede que todos los que viven solos puedan no sentirse solos en su soledad, sino que siguiendo Sus pasos puedan encontrar realización en amarte y amar al prójimo; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.- Libro de Oración Común.

### Actuar

Escoja una opción que le guste:

- Llame a personas que viven solas o con las que usted no habló desde hace mucho tiempo. Es increíble lo bueno que es oír la voz de alguien decir: "¿Cómo estás?". Después, simplemente escuche.
- Imprima esta página para colorear o use una página del libro para colorear Colorea Nuestro Mundo de Episcopal Relief and Development, en Episcopal Relief & Development's Color Our World, y envíesela por correo a alguien que pueda estar sintiéndose solo.
- Descargue estas etiquetas, coloréelas y déjelas en un refugio para los sin hogar o en un comedor de beneficencia.
- Pida este conjunto de tarjetas postales en blanco o cree algunas para decorarlas y envíelas por correo al mayor número de personas que le vengan a la mente, especialmente a adultos de mayor edad, parientes y amigos.

### Reflexionar

Personas de todas las edades están sintiéndose solas a causa de la pandemia. ¿Qué hace usted cuando se siente solo? Si bien la oración que figura más arriba ha sido escrita para gente que vive sola, puede ser útil orar para ayudar recordarle que Dios está con usted.

### Compartir

Díganos cómo extendió su mano poniendo en medios sociales una foto de su nota o página para colorear.

Hashtag - #DayOfLove, #1000DaysOfLove, #EpiscopalRelief.

Envíenos sus historias por correo electrónico a [1000daysoflove@episcopalrelief.org](mailto:1000daysoflove@episcopalrelief.org)



## II. AGRADÉZCALE A ALGUIEN QUE ES ESENCIAL PARA USTED

### Orar

Vea este [video breve de oración](#) de niños agradeciendo a las personas esenciales en sus vidas presentado por la Iglesia de Inglaterra.

### Actuar

Escoja una acción para agradecer a alguien especial.

- ¿Quién en su vida ha sido esencial para usted? Piense en miembros de su familia, amigos y colegas, y después haga algo bondadoso por ellos en el Día de Amor.
- Envíe un mensaje por correo a uno de sus padrinos, hijo, ministro de jóvenes y/o miembro del sacerdocio agradeciéndole su apoyo en su jornada de fe.
- Entregue una nota especial de agradecimiento a cajeros, carteros y repartidores de paquetes, docentes y/o a padres que educan a sus hijos en sus hogares.
- Deje una nota de agradecimiento en su buzón o bote de basura o entréguela en la comisaría, estación de bomberos o el consultorio de su médico.

Descargue uno de los signos de agradecimiento, páginas o etiquetas en los enlaces a continuación. Imprímalos, decórelos y compártalos con las personas esenciales en su vida.

- [Thank You Sign](#) (Signo de Agradecimiento)
- [Thank You Gift Tags](#) (Etiquetas de Agradecimiento)
- [Healthcare Worker Thank You Card](#) (Tarjeta de Agradecimiento a Trabajadores de Salud)

### Reflexionar

¿Cómo reaccionó la persona esencial a la que le agradeció? ¿Cómo lo hizo sentir? Haber realizado actos de amor un día, ¿lo inspira a hacerlo más a menudo?

### Compartir

Díganos sobre las reacciones positivas que recibió de sus personas esenciales poniéndolo en medios sociales.

Hashtag - #DayOfLove, #1000DaysOfLove, #EpiscopalRelief.

Envíenos sus historias por correo electrónico a [1000daysoflove@episcopalrelief.org](mailto:1000daysoflove@episcopalrelief.org)



### III. HACER

#### Orar

Bendito eres tú, Señor, Dios de misericordia, que por tu Hijo nos diste un maravilloso ejemplo de caridad y el gran mandamiento de amar al prójimo. Envía tus bendiciones aquellos, tus siervos que generosamente dedican su tiempo a ayudar al prójimo. Concédeles valentía cuando tengan miedo, sabiduría cuando tengan que tomar decisiones rápidas, fuerza cuando estén cansados y compasión en todo su trabajo. Cuando suene la alarma y estén llamados a asistir tanto a amigos como a extraños, deja que te sirvan fielmente en el prójimo. Te pedimos esto por tu hijo Jesús nuestro Señor. Amén.

*Diana Macalintal, adaptado.*

#### Actuar

Escoja una acción para aprender sobre la campaña.

La campaña MIL DÍAS DE AMOR es una campaña de base de toda la Iglesia para recolectar US\$3 millones que se dedicarán a expandir los programas mundiales de la organización y a mejorar las vidas de niños de hasta seis años de edad. El enfoque integrado de Episcopal Relief & Development (Alivio y Desarrollo de la Iglesia Episcopal) promueve servicios de atención de la salud materna y proporciona instrucción comunitaria a poblaciones vulnerables.

- Lea las tres lengüetas Aprender, Compartir, Dar. En ellas también encontrará muchos recursos para emplearlos en Adviento hasta Epifanía. Suscríbase para recibir actualizaciones de recursos y Cartas de Amor de la campaña.
- La Caja de Herramientas Actos de Amor está repleta de ideas creativas para que niños, jóvenes y adultos demuestren su amor en sus hogares, comunidades y el mundo. Realizar actos de amor y bondad nos eleva espiritualmente y es bueno para nuestra alma. [Descargue aquí la Caja de Herramientas de Actos de Amor.](#)
- Organice una [Búsqueda de Amor](#) en su hogar o en su comunidad para aprender sobre los nueve dones que hacen que los niños prosperen. Todo niño pequeño necesita estos dones: nutrición, música, juego con adultos, escuchar, jugar con niños de su edad, apego, oración, lenguaje y paciencia.
- Hay recursos de adoración [disponibles aquí](#) para cuando usted decida iniciar o celebrar la finalización de la iniciativa de campaña en su iglesia. ¡Hemos preparado todo lo que necesita! Oraciones Matutina, de Medio Día y Completas, así como La Capilla de los Niños y Eucaristía Intergeneracional con Colectas y Oraciones del Pueblo originales basadas en la campaña. También incluimos sugerencias de canciones e himnos.
- Considere [donar a la campaña MIL DÍAS DE AMOR](#) para apoyar la expansión del trabajo de Episcopal Relief & Development con niños o prepare una [página de recaudación de fondos de para a par](#) para compartirla con miembros de su familia y amigos.

#### Reflexionar

¿Qué fue lo que más le sorprendió cuando aprendió sobre el trabajo de Episcopal Relief and Development? ¿Lo ayudó esta tarea a aprender sobre otras comunidades de alrededor del mundo?

#### Compartir

Díganos si inició una iniciativa de campaña en su parroquia poniéndolo en medios sociales Hashtag - #DayOfLove, #1000DaysOfLove, #EpiscopalRelief.

Envíenos sus historias por correo electrónico a [1000daysoflove@episcopalrelief.org](mailto:1000daysoflove@episcopalrelief.org)